



Come lavare le tue mani? Per prevenire le infezioni bastano 60 secondi



- Bagna bene le mani con l'acqua
- Applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
- Friziona bene le mani palmo contro palmo
- Friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa
- Friziona il dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro
- Friziona le mani palmo contro palmo avanti e indietro intrecciando le dita della mano destra incrociate con quelle della sinistra
- Friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa
- Friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa
- Friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro
- Sciacqua accuratamente le mani con l'acqua
- Asciuga accuratamente le mani con una salvietta monouso
- Usa la salvietta monouso per chiudere il rubinetto

Grazie per la collaborazione